



Les
Producteurs
de lait
du Québec



POUR LA SANTÉ DES CANADIENS

Maintenez une place de choix pour les produits laitiers dans les recommandations nutritionnelles!

Le 14 août, Santé Canada a conclu sa deuxième consultation en ligne sur le prochain *Guide alimentaire canadien*. Malheureusement, selon les principes directeurs publiés en lien avec cette consultation, et malgré le fait que **les données scientifiques appuyant les bienfaits des produits laitiers n'aient pas changé**, Santé Canada envisage :

- d'éliminer complètement du *Guide alimentaire* la catégorie « produits laitiers »;
- de classer de nombreux produits laitiers comme étant « malsains »;
- d'encourager activement les Canadiens à consommer plus d'aliments et de boissons d'origine végétale plutôt que des produits d'origine animale.

Dans son processus de renouvellement des recommandations alimentaires aux Canadiens, **Santé Canada reconnaît l'importance de s'appuyer sur des données scientifiques probantes**. Or dans son propre examen des données probantes¹, Santé Canada constate que :

- les produits laitiers sont sous-consommés par les Canadiens;

- les produits laitiers peuvent contribuer à la réduction des risques de maladies du cœur, d'AVC, d'hypertension, de cancer colorectal et de diabète de type 2;
- les Canadiens de tous les groupes d'âge ne consomment pas suffisamment de calcium et les produits laitiers constituent la plus importante source alimentaire de cet élément essentiel;
- les Canadiens ne consomment pas assez de vitamine D, de magnésium, de zinc, de potassium et de vitamine A, tous des éléments essentiels dont les produits laitiers sont une source importante.

Ajoutons que les données scientifiques récentes montrent l'absence de lien entre le gras saturé alimentaire et l'incidence des maladies du cœur. Mieux, les produits laitiers, peu importe leur contenu en gras saturés, seraient même associés à une réduction du risque de ces maladies. La qualité des protéines laitières est reconnue par la science. Elles contiennent tous les acides aminés essentiels et sont de plus haute qualité que les protéines végétales, comme celles du soja ou du blé.

¹ Santé Canada, *Examen des données probantes à la base des recommandations alimentaires*, rapport technique, 2015



Les produits laitiers sont une source incomparable de nutriments de grande qualité, facilement accessibles. Ils contribuent à la santé des Canadiens de tous âges.



ÉTIQUETAGE SUR LE DEVANT DES EMBALLAGES

Santé Canada prévoit changer la réglementation afin d'introduire un nouvel « étiquetage sur le devant des emballages » pour les produits alimentaires à teneur élevée en sodium, en sucres et en gras saturés.

Dans la proposition actuelle, des aliments à teneur élevée en éléments nutritifs comme le fromage (même les versions à teneur réduite en gras), le yogourt aromatisé et le lait entier afficheront un symbole d'avertissement qui pourrait décourager leur consommation, et ce, malgré les données scientifiques qui montrent leurs effets bénéfiques globaux sur la santé.

Des produits pauvres en éléments nutritifs tels que les croustilles ou les boissons gazeuses diètes n'afficheraient pas ces étiquettes « d'avertissement » et pourraient donc être perçus comme plus « sains » que des aliments riches en éléments nutritifs comme le fromage, le lait et le yogourt.

Le projet de Santé Canada d'éliminer la catégorie des produits laitiers du prochain Guide alimentaire et d'imposer un étiquetage dissuasif pour la consommation de fromages, de yogourts et de lait entier n'est pas soutenu par la science et nuit à la santé de la population.

Nous demandons l'appui des députés afin de :



maintenir une place de choix pour les produits laitiers dans les recommandations nutritionnelles aux Canadiens;



obtenir l'exemption de l'étiquetage d'avertissement sur le devant des emballages pour tous les produits laitiers à teneur élevée en éléments nutritifs.