

Colloque du Réseau du sport étudiant de Québec et de Chaudière-Appalaches

Pour une deuxième année, l'équipe des diététistes des Producteurs laitiers du Canada (PLC) s'associe au Réseau du sport étudiant (RSEQ) de Québec et de Chaudière-Appalaches pour la présentation de leur colloque annuel. Ce rassemblement se tiendra le 17 mai et s'adresse aux entraîneurs du RSEQ, aux enseignants en éducation physique et en santé ainsi qu'aux responsables des sports des commissions scolaires. L'équipe des diététistes des PLC s'y impliquera de plusieurs façons : présentation d'une conférence sur le thème de l'alimentation en contexte de pratique d'activités physiques, élaboration d'affiches informatives et tenue d'un kiosque pour promouvoir ses outils. L'équipe a également contribué, par l'entremise de son expertise professionnelle, au choix du menu et des aliments offerts durant l'événement. Au total, environ 150 personnes participeront au colloque.

Des capsules vidéo réalisées en partenariat avec la Fondation OLO maintenant accessibles



Destinées à outiller les parents en matière de saine alimentation chez les tout-petits, la Fondation OLO et l'équipe des diététistes des PLC ont réalisé quatre nouvelles capsules vidéo d'une durée de 2 à 3 minutes.

L'une des capsules, *Bébé est prêt à manger, par quoi commencer?*, présente les signes que manifestent les enfants en bas âge lorsqu'ils sont prêts à commencer à manger et des conseils sur l'introduction des aliments. Tandis qu'une autre, *Comment faire aimer les aliments à bébé?*, présente des astuces pour leur faire découvrir et apprécier une variété d'aliments. En outre, dans la capsule *Quoi faire avec un enfant qui ne veut pas manger?*, le porte-parole de la Fondation OLO, Pierre-François Legendre et une nutritionniste de la Fondation, Mylène Duplessis Brochu, expliquent aux parents comment agir face aux différents comportements adoptés par les tout-petits envers les aliments. Finalement, la planification des repas est traitée dans une quatrième vidéo qui vise à soutenir les parents dans cette tâche, leur permettant ainsi d'économiser du temps et de l'argent. Dans chaque capsule, une représentation de la saine alimentation incluant les produits laitiers est mise en avant. Les capsules seront accessibles au cours du printemps et de l'été sur le blogue du site web fondationolo.ca/blogue. ■